



Code du Nageur

À l'entraînement:

Avant:

- Se présenter à la piscine 15 minutes avant le début de l'entraînement
- Ne pas circuler en chaussures sur le bord de la piscine
- Faire son échauffement à sec
- Prendre une douche avant d'entrer à l'eau
- Participer à l'installation des câbles et autre équipement
- Aviser l'entraîneur si l'on doit quitter plus tôt
- Aviser l'entraîneur d'une absence prolongée

Pendant :

- Respecter son entraîneur
- Respecter ses coéquipiers et autres nageurs
- Respecter les règlements du centre sportif et de la piscine
- Aviser l'entraîneur en cas de malaise, douleur ou tout autre problème
- Respecter les consignes d'entraînement

Après :

- Participer à enlever les câbles et ranger les équipements
- Agir de façon calme et civilisée dans les vestiaires
- Libérer son casier après chaque entraînement
- Sortir du vestiaire dans un délai raisonnable après l'entraînement
- Remettre toute documentation distribuée par l'entraîneur aux parents
- *Note : les parents sont responsables de leurs enfants dès la fin de l'entraînement*



Code du Nageur

En compétition:

Avant :

- Confirmer la présence du nageur à la compétition dans le délai requis.
- Remettre le chèque dans le délai requis.
- Avertir l'entraîneur avant la compétition s'il y a un empêchement. Pour toute absence après inscription, le nageur devra assumer les frais encourus. Les frais d'inscription, séjour et transport ne sont pas remboursables.

Au départ :

- Si transport en commun : se présenter à l'heure pour le départ, être discipliné et respecter le chauffeur. En voiture, porter sa ceinture, en autobus rester assis à sa place.
- Si transport par les parents, se présenter à la compétition au moins 15 minutes avant le début du réchauffement.
- En cas de maladie, prévenir son entraîneur de son absence. Le nageur devra assumer les frais encourus. Les frais d'inscription, séjour et transport ne sont pas remboursables.

Pendant :

- Se tenir avec le groupe de nageurs du Club.
- Étant donné le grand nombre de nageurs dans les couloirs lors de la période d'échauffement, il est important de suivre les consignes de l'entraîneur et respecter les autres nageurs.
- Avertir son entraîneur de ses déplacements.
- Consulter son entraîneur avant et après chaque épreuve.
- Respecter les règlements du Centre sportif hôte.
- Ne jamais quitter le site de compétition sans l'approbation de l'entraîneur. Avertir l'entraîneur lorsque vous quittez à la fin.
- Faire preuve de discipline et d'esprit sportif (encouragement, comportement et langage adéquat)
- Se nourrir de façon appropriée.
- Afficher les couleurs du club : le casque de bain et le maillot de bain à l'effigie du club est obligatoire en compétition. (Le maillot *Fast-Skin*, au choix du nageur, est permis lors des compétitions provinciales P1 et +). Il est aussi fortement suggéré de porter tout autre vêtement/accessoire aux couleurs du club lors de compétitions et/ou activités médiatiques.
- Suivre les consignes de l'entraîneur lors de périodes libres entre les préliminaires et finales s'il y a lieu.

Lors de sorties extérieures :

- Tous les nageurs doivent rester avec le groupe en tout temps. Un parent accompagnateur sera assigné.
- Agir de façon civilisée.
- Ne jamais quitter le site, l'hôtel, le restaurant ou tout autre endroit où le groupe se trouve sans la permission du parent accompagnateur.
- Respecter les accompagnateurs, les entraîneurs et le personnel d'accueil.
- Respecter le couvre-feu.

Signé par :

Nageur

Parent



Code du Nageur

Mesures disciplinaires : (en cas d'infraction grave)

1. L'entraîneur avise le nageur.
2. L'entraîneur communique avec les parents pour les informer du problème.
3. Le nageur est suspendu de l'entraînement ou de la compétition pour une période temporaire déterminée par les entraîneurs.
4. Selon la gravité et suite à une décision du conseil d'administration et l'entraîneur, le nageur peut être suspendu de façon permanente.
5. Note : aucun remboursement lors d'une suspension.