



Horaire Gala 2011

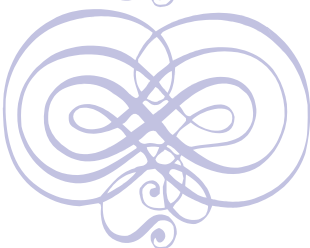
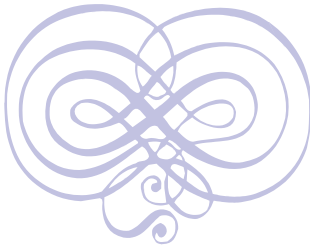


17h00 - Accueil

17h45 - Souper/Animation

19h00 - Présentation des invités

19h15 - Présentation Nageurs :

- Mini-novice et développement
 - Équipe rég. développement
 - Provincial 1
 - Provincial 2
 - Junior
 - Senior National
- 
- 

20h00 - Athlète par excellence

20h15 Trophées nageurs plus persévérants

20h25 Trophées nageurs développements

20h35 Présentations Équipe Montant en Division 3

20h45 Danse

22h15 Collation



Message de l'entraîneur-adjoint

Chers nageurs, chers parents, je suis très heureux d'être parmi vous pour une 2^e saison.

Mon souhait en venant ici était de continuer à apprendre le métier, de voir comment on fait au Québec et au Canada, d'être dedans à 100% tout au long de la saison, de penser à ce qui est le mieux pour nos jeunes, pour nos maîtres, à : « quoi d'autre leur proposer que les autres clubs ne font pas »

On peut dire que je suis servi à tel point que j'ai parfois du mal à déconnecter et à penser ou à parler d'autre chose au restaurant lorsque je suis avec ma chérie !

Je tiens donc à renouveler mes remerciements sincères à Sylvie Potvin qui est celle qui m'a donné mon premier entretien avec Alex (sans compter un petit passage de Mia qui ne pouvait s'empêcher de voir à quoi ressemblerait peut être son prochain coach !!) à Martin et Emmanuel (le coach que je remplace) qui ont confirmé la décision d' Alex de tenter l'aventure avec moi.

Car ça a été une aventure pour Rozenn, ma chérie et moi, et ça en est encore une en ce qui me concerne tant le nombre de choses à réaliser est grand ici au Québec lorsque l'on s'en donne la peine !

Merci évidemment à Alex, qui est plus qu' un coach ou un manager de club, c'est un mentor, un maître à penser. Il a ce don de savoir exactement où il veut aller, et à peu près (car les chemins à suivre sont multiples) comment on doit faire pour s'y rendre, mais surtout d'emmener avec lui tous ceux qui veulent bien le suivre.

Je dirais pour finir qu' Alex ne vend pas de rêve à vos enfants, il les mets à portée de leurs mains.

Et c'est pour cela que je suis fier de participer à l'aventure et de continuer avec Neptune. J'ai l'impression qu'ici : C'est possible.

Coach Laurent.

Remerciements sincères à Martin et Lyne qui nous ont aidé à venir ici, hébergés, nourris... A Sylvie et Alex qui m'ont fait confiance par webcam interposée et qui continuent maintenant.

Laurent Schramm



Quelques nageurs du club

Présentés par Alexandre Gendron

Maurane Arcand:

Nageuse ayant ses standards P2. Elle participe au programme sport-études, elle est remplie de talent et aime bien faire tous les styles. Elle a définitivement le potentiel pour être parmi les meilleures au Québec dans un avenir proche. Nous apprenons aussi à connaître son petit côté artistique...

Arthur Bak :

Arthur est présentement un nageur P1 et vise les standards P2 cette année. Il est au sport-études et est un athlète qui concilie étude, natation et travail (« M. McDo »). Arthur est un joueur d'équipe qui ne laisse jamais tomber ses coéquipiers quand ça compte.

Catherine Boulet :

Catherine est au sport-études. L'été passé elle a réussi ses standards P1. Elle est une nageuse en développement, remplie de potentiel. Elle ne manque jamais de poser des questions lors des entraînements pour s'assurer de bien comprendre, Catherine est une personne sur laquelle nous compterions en combat!

Léa-Maude Brodeur :

Léa-Maude est une fille qui travail sans relâche. Elle est dans le programme sport-études. Elle aura ses provincial 1 dans un avenir proche. Sa détermination et sa ténacité la démarque des autres. Elle est une nageuse assidue lors des entraînements et ne se plaint jamais.

Yanick Buys :

Yanick est toujours le premier arrivé. Ayant atteint ses P1, les provincial 2 sont à sa porte. Il découvre cette année ce qu'il est capable d'accomplir et gagne en confiance sur ses moyens et habiletés pour éventuellement exploser sur la scène provincial.

Olivier Charest :

Il est le plus jeune du groupe mais non le moindre. Présentement P1 mais P2 d'ici peu, Olivier est une machine à l'entraînement. Il s'améliore de jour en jour et démontre des habiletés qui l'amèneront vers ses objectifs.

Camille Croteau :

Elle est une nageuse qui s'est redécouvert une passion pour son sport. Elle est une nageuse qui atteindra ses objectifs dans un avenir rapproché. En voie d'acquérir ses P2, elle ne manque jamais de détendre ses coéquipiers lors des pratiques, ce qui est un atout pour son équipe et elle-même.

Augustine Daunais

Si tous les athlètes démontraient autant de détermination lors des pratiques, le monde serait parfait. Augustine a accompli ses P1. Maintenant, elle vise ses P2. Sa combativité pour surmonter les obstacles lui permettront d'atteindre ses objectifs à court et moyen termes.

Nickolaï De Robles

Nageur P2 qui devient de plus en plus complet. Il vise ses standards Groupe d'Âge National. Rempli de talent, il sera parmi les meilleurs au Québec dans un avenir proche. De plus il excelle en ski alpin et au triathlon. Un exemple à suivre pour sa ténacité et surtout de vouloir sans cesse donner le meilleur de soi-même.

Sasha De Robles

Il est en train de devenir l'une des belles histoires que j'ai vu en 18 ans de coaching. Nageur P1, tenace et déterminé, ce jeune homme a trouvé le chemin qui l'amènera vers l'atteinte de ses objectifs. De plus, sa bonne humeur constante en font un co-équipier très important et apprécié de son équipe.

Emma Desjarlais

Cette année, elle a décidé de s'y mettre et a joint les pratiques du groupe sénior. Son travail continu lui donne une chance de faire ses P2 cette saison. Emma est une fille d'équipe qui vient toujours en aide aux autres peu importe la situation. Elle a une personnalité qui lui permettra de devenir championne un jour si elle le veut.

Jade Dumoulin

Si j'avais un livre à écrire sur une personne qui démontre c'est quoi la persévérance, elle serait mon choix. En se joignant au sport-études, elle est passée de deux pratiques par semaine à 5 et plus par semaine. Malgré des facteurs en dehors de son contrôle, elle démontre un courage hors du commun que ses coéquipiers devraient imiter sur une base régulière.

Stéphanie Francoeur :

Nageuse qui a atteint le niveau développement et est en voie de faire ses P1. Stéphanie est une personne qui découvre ce qu'elle veut devenir comme athlète. Ces derniers mois, elle s'est améliorée de façon notable et s'est prouvée à elle-même que sa volonté et le travail continu sont la clé du succès. Continue, tu es capable!

Rosalie Labrie :

Cette année, Rosalie démontre une volonté de réussir qui l'aidera à atteindre ses objectifs de standards P1. Elle est une fille qui n'a jamais eu peur des défis. Elle est une co-équipière idéale, passionnée de la natation, toujours positive et présente pour ses amies.

Lorie-Anne Ouellet

Elle a les P2 à sa porte. Elle démontre des qualités exceptionnelles dans toutes les nages. Ricaneuse de nature, elle aime ce que la natation lui amène dans l'eau et aussi hors de l'eau. Elle est toujours de bonne humeur et supporte et encourage continuellement ses co-équipiers.

Audréanne Reid

Elle a fait le saut pour le sport-études cette année. Nageuse de niveau P1, elle vise maintenant les temps pour la Coupe du Québec. Ses capacités en tant que nageuse restent encore à être exploitées, ce qui l'amènera un jour à atteindre des standards plus hauts qu'elle ne pense.

Léa Roy

Léa est une nageuse P1 qui a devant elle un avenir prometteur. Elle est attirée par la natation en eau libre et fut la seule nageuse à continuer de s'entraîner l'été dernier pour participer aux épreuves au mois d'août. Ceci représente bien Léa : Passion, Dévouement et Fierté. Point à la ligne.

Phillippe Vachon :

Tout un début de carrière pour cet athlète. Il s'est inscrit dans le programme sport-études seulement quelques mois après ses débuts en natation. Déjà identifié parmi les élites de sa catégorie au Québec, il vise les jeux de 2012 et certainement ceux de 2016. Rempli de talent, il découvrira les outils nécessaires pour réaliser ses rêves.

Liam Desjarlais:

Jeune homme du groupe national. A fait l'équipe Junior du Canada en eau libre la saison passée et est parmi les meilleurs au Québec et au Canada. Il détient presque tous les records du club 13-14 ans ainsi que deux records provinciaux. Un exemple à suivre pour les jeunes hommes de notre équipe car il démontre qu'en travaillant fort on peut atteindre nos objectifs.

Annabelle Duchesneau

Elle fait partie de l'élite québécoise d'aujourd'hui en natation mais certainement aussi celle de l'avenir. Ayant ses standards Junior National, la prochaine marche sera les Nationaux séniors. Un talent exceptionnel selon plusieurs, ce n'est qu'une question de temps avant de la voir sur la scène nationale. Elle aime être avec le monde, elle est une co-équipière très appréciée et un entraîneur très apprécié des tous-petits!

Claudia Leduc

Claudia a réussi ses standards nationaux sénior au 200m et 400m QNI. Déjà parmi les meilleures au Québec, ce qui est remarquable dans son cas car elle nage depuis 3 ans seulement. Elle n'a pas encore atteint le maximum de son potentiel. Personnalité unique, perfectionniste, travaillante, tous des ingrédients pour réussir.

Stéphanie Leduc

Stéphanie a réussi le standard National Senior au 400 QNI. Elle a fait de nombreuses équipes du Québec. Toujours de bonne humeur, rare sont les athlètes avec son dévouement au sport. Elle ne connaît qu'une vitesse, celle du travail ardu jour après jour, ce qui lui a permis d'être parmi les meilleures espoirs du Québec et, dans un avenir proche, du Canada.

Carol-Ann Savoie

Athlète identifiée relève par la Fédération de Natation du Québec, Carol-Ann a fait des pas de géant. Elle est devenue l'une des meilleures nageuses au Québec et du Canada dans catégorie d'âge à toutes les distances au dos. Elle est maintenant parmi les top 30 au Canada. Sa volonté à ne pas perdre des courses est tout simplement phénoménale.

Marilou Prévost

Notre doyenne de l'équipe. Cela fait plus de 10 ans que Marilou nage pour Neptune. Sa détermination est définitivement un exemple à suivre pour tous. À quelques secondes de ses Nationaux Sénior, elle y arrivera avec des efforts continus de jour en jour. Fille d'équipe, elle est toujours là pour les autres. Tout se concrétisera pour elle cette année. Go Marilou!

Présentés par Laurent Schramm

Bédard, Tommy

Tommy aime bien les niaiseries ! Quand une porte menant au toit de la piscine est ouverte : pas besoin de le chercher dans le vestiaire ! C'est parfois difficile aussi dans les Drylands, mais, l'ensemble des coaches a noté cette saison une nette amélioration et un regain d'intérêt à la pratique. Tommy se prendrait-il au jeu ? Quand tu sauras canaliser ton énergie et t'en servir pour nager, tu risques d'aller vraiment vite, qui sait peut-être auras-tu alors tes P1 ?

Bérubé, Jade

L'athlète rêvée : appliquée, concentrée et performante, quel dommage que sa passion soit en réalité l'athlétisme ! En effet elle distance aisément chaque garçon du groupe lors des pratiques de course à pied du mardi soir. Quoi qu'il en soit nous sommes ravis de l'avoir avec nous chaque mardi et dans les compés où elle nous accompagne... Souhaitons qu'elle nage un petit peu plus dans un avenir proche elle pourrait faire de grandes choses.

Brais, Gabrielle

Gabrielle nous a rejoint cette année après un passage par le trampoline ! Maman est nageuse et elle a dû aider un peu à la décision ! Gabrielle s'entraîne très fort... durant tout l'été dans son lac !! Comme elle vient plus souvent à l'entraînement que sa maman le moment où elle va aller plus vite qu'elle ne devrait pas trop tarder (même si maman nage quand même pas mal vite !)

Brunet, Samuel

Samuel s'est fait accepter par le groupe dès son arrivée au club, en participant au team building sans aucune timidité. Sa gentillesse et son attitude toujours positive lui ont permis de se faire des amis au club mais c'est son sérieux à l'entraînement qui devrait lui permettre de vite obtenir ses standards DEV.

Daunais, Florence

« Flo » est une nageuse développement. Elle s'entraîne souvent mais est bien plus appliquée à faire ses devoirs (ce qui est excellent) qu'à certaines pratiques. Dommage car lorsqu'elle est de bonne humeur, Flo est rapide et efficace en pratique comme en compétition, comme elle nous l'a montré en fin de saison dernière.

Davidson, Juliette

« Juju » est une sorte de Mascotte pour nos na-

geurs, lorsqu'elle nous accompagne en compétition elle trouve toujours les genoux d'une grande (ou d'un grand) pour y prendre place. Elle attire les câlins ! Mais ne vous fiez pas à son petit air espiègle, dans l'eau c'est une machine ! Elle travaille fort et espère devenir bientôt forte comme sa grande sœur ou sa maman !

Dumoulin, Emma

Emma a eu besoin l'année dernière d'une petite période d'adaptation (elle était un peu effrayée par Coach Laurent,) Maintenant qu'elle s'est aperçue qu'il mordait quand même rarement et qu'il avait simplement un drôle d'accent, elle s'est bel et bien mise au travail et si elle continue à s'entraîner avec autant de sérieux, il se pourrait qu'elle intègre la sport étude la saison prochaine, tout comme sa sœur.

Forget, Félix-Antoine

« Féfé » est un voyou. Très compétitif quand il s'agit de battre ses amis ou adversaires, il a des fois plus de mal à se concentrer lors des Drylands ! Il est polyvalent puisqu'il aime aussi gagner en vélo de montagne. Il a participé la saison dernière à un stage de la région pour nos meilleurs jeunes nageurs et fait partie de nos athlètes espoirs pour les années à venir.

Girard-Métuvier, Mattieu

Mathieu est arrivé très tardivement à la natation de compétition. Il est grand et fort et son intention est de rejoindre le groupe junior dès qu'il le pourra. On peut donc le voir s'entraîner au maximum de ses capacités à chaque pratique et comme il n'en manque pas souvent, sa technique s'améliore de jour en jour.

Jobin, Rose-Marie

« Rose » est un cas à part ! Elle est venue nous voir la fin de saison dernière avec la ferme intention de nous impressionner ! Elle a participé à une ou deux pratiques dans lesquelles elle voulait juste aller plus vite que nos jeunes qui s'entraînaient alors 2 fois plus qu'elle ! Elle a réussi et est rentrée directement avec nous en développement. Après 3 mois elle a déjà très envie de rentrer en junior et cela se voit dans ses efforts à l'entraînement. Continue !

Lafontaine-Giguère, Florence

« Florenses » fait partie de la dynastie Lafontaine Giguère. Elle nage tout comme ses frères et sa maman. Elle n'a pas encore trouvé sa vitesse de croisière, parfois elle vient parfois il y a trop de devoirs. En tout cas, elle a toujours le sourire, elle a même animé notre team building avec plein de chansons « à boire ! » Cette saison elle commence à nager fort, les P1 ne devraient plus trop tarder.

Lafontaine-Giguère, Laurier

« Lolo » est le petit frère de la dynastie ! Il vient d'arriver dans le groupe des Novices. Il est fort et comprend vite. Au rythme ou il progresse, Il risque de vite venir embêter ses grands frères dans le groupe Junior !

Lavoie, Gabrielle

« Gab » a un gros leadership naturel qui fait que lorsque l'on rentre dans la piscine à l'heure du Dryland, on l'entend souvent hurler sur des grands qui ont 3, 4 ou 5 ans de plus qu'elle ! Elle travaille fort et est toujours présente lorsqu'il y a des pratiques supplémentaires. C'est sûr il va falloir compter sur Gabrielle dans les années à venir !

Leblanc, Jacob

« Jake » est un jeune nageur qui, comme beaucoup de gars aime bien faire de l'exploration sous marine (bien qu'il n'y ait pas beaucoup d'épaves à observer dans la piscine de la polyvalente) que ses exercices ! Il améliore toutefois sa technique mois après mois ainsi que son sérieux à l'entraînement. Le club a besoin de garçons dans les années à venir. Nous comptons sur toi Jacob !

Leblanc, Marie-Elizabeth

« Marie » est grande et forte. Elle se place souvent derrière le groupe mais ça lui permet d'observer le travail de nageurs qui sont là depuis plus longtemps qu'elle. Elle a peur de mal faire, à tort car elle fait souvent bien ! Si elle manque peu de pratiques, Marie devrait beaucoup de rapprocher de ses P1 cette saison.

Lefebvre, Anouk

Anouk faisait de la synchro avant de venir nous voir. Nous avons fait connaissance aux camps d'été de Neptune et elle a aimé ce qu'on y faisait ! Elle a donc décidé avec sa maman de venir s'essayer à la natation de compétition et ça se passe plutôt bien ! Anouk progresse bien et a toujours un grand sourire qui fait penser qu'elle a certainement trouvé son sport !

Malouin, Samuel

« Sam » aime faire la course. Lorsque l'on veut faire de la technique mieux vaut qu'il soit loin de son copain Fédé, sinon c'est le duel assuré : qui sera le premier au virage ? Bon c'était pas le but de l'exercice, mais qu'importe, Sam est motivé et toujours à l'entraînement. Et quand il va commencer à travailler fort au Dryland : c'est sûr Sam va aller vite dans l'eau aussi.

Potvin, Mathieu

« Math » s'entraîne avec sérieux, il est toujours là, discret et à l'écoute, Math est aussi concentré dans l'eau qu'au Dryland. Pour le moment il a ses standards Provinciaux Développement, mais s'il continue à travailler et participe à un peu plus de compétitions peut être commencera t il à apprécier le goût de la victoire ! Math montre nous le guerrier qui sommeille en toi.

Simard-Dubeau, Colin

Colin est entré dans le groupe développement au cours de la saison dernière, il paraît pour le moment un petit peu impressionné par certains nageurs de son groupe mais s'y fait une place petit à petit. Colin progresse tranquillement à l'ombre des grands. Il est un petit peu comme Mathieu, il doit attraper le virus de la gagne !

Arcand, Alicia

« Ali » a eu ses P1 lors de la dernière compétition de la saison passée. Un bel exploit vu qu'elle n'avait que 9 ans. Elle ne peut pas encore affronter les autres P1 mais elle s'entraîne fort pour avoir ses P2 très tôt aussi. Ali travaille fort ses coulees qui sont redoutables, elle les travaille parfois même en plein milieu d'une longueur ! Allez savoir ce qu'il se passe dans sa tête de petite fille : moi je pense que parfois à l'entraînement, Ali rêve qu'elle est une sirène !

Beaudry, Audrey-Anne

Audrey-Anne (ou « Beaudry » selon qu'elle travaille bien ou pas !) a, comme ses parents une attirance pour la course à pied, qui l'éloigne parfois un peu des bassins. C'est dommage car elle a eu ses P1 et est une très bonne nageuse quand elle décide qu'il est temps de nager vite. Elle est capable de s'entraîner fort et faisait partie des athlètes sélectionnés au stage régional de ce début de saison. Continue à t'entraîner fort Audrey-Anne.

Croteau, Charles

« Charlot » est une vraie machine, sa vitesse de bras impressionnerait Michael Phelps ou Aleksandr Popov. Comment fait il ? Nul ne le sait ! Sur tout quand il maintient cette fréquence durant tout un 400m. Pour moi Charlot doit venir de la même

planète que Flash Gordon! Charles veut être devant, comme son attention, sa technique s'est beaucoup améliorée cette saison. Charles part donc à la reconquête de ses P1 obtenus l'année dernière, comme il manque peu de pratiques, il devrait obtenir ses standards.

Davidson, Rosalie

« Ro » est une nageuse P1 qui était presque imbattable la saison dernière sur 100m 4 nages et 200 Brasse. Comme elle n'arrête plus de grandir, ça complique parfois la coordination ! Prends patience Ro, avec tout le bon travail qu'on fait, cette année encore tu devrais te classer tout en haut.

Desjarlais, Mia

Mia est elle aussi issue d'une dynastie. Dans sa famille tu choisis ton sport : natation ou natation ? Elle suit donc l'exemple de sa maman, son frère, sa sœur, ses cousins... Plutôt non elle trace son propre chemin, car elle nage bien plus vite que son frère Liam au même âge ! La fin de semaine dernière elle a de plus obtenu ses standards Provinciaux P2 lors du premier 400m 4 nages qu'elle ait nagé en compétition. De la graine de championne !

Lafontaine-Giguère, Thomas

« Tom » a obtenu ses P1 la saison passée, il a une passion pour le dos et fait partie des nageurs très rapides sur cette épreuve dans la province Il a d'ailleurs été médaillé « à domicile » lors des P1 d'été à St Jérôme. Une grande fierté pour lui qui venait à l'entraînement 3 fois semaine.

Lafontaine-Giguère, Olivier

« Oliv' » est le grand frère de la dynastie ! Il n'a pas tout de suite été passionné par ce sport. Mais maintenant qu'il s'est trouvé une place dans le groupe il vient avec le sourire et commence même à batailler avec nos meilleurs ! Olivier, attention ! Tu y prends goût et tu risques de devenir un bon nageur si tu continues à t'impliquer de cette manière dans tes pratiques !

Leblanc, Félix

Félix vient de loin pour nager avec nous. Ça complique un peu les choses des fois, mais quand il est là Félix est « le patron ! » Nageur le plus rapide des garçons, Félix a tout gagné (presque) lors des P1 d'hiver la saison précédente. Comme cette année il s'entraîne plus et qu'il en est très proche, les P2 devraient arriver dans la hotte du père Noël !

Leblanc, Gabriel

« Gab » n'aime pas perdre. Mais alors pas du tout. Evidemment le fait d'avoir un frère qui va plus vite est une sacrée motivation dans ce cas ! Gab est passé par les maîtres avec son papa au début de la saison dernière, il faisait un peu le timide. Il est maintenant un nageur du groupe Junior et il a obtenu ses P1 en fin de saison. Une sacrée progression ! Continue de te battre à l'entraînement, mais reste Fair-play !

Raymond, Emy

Emy a eu de la peine à avoir ses P1 la saison passée alors que ses amies les avaient déjà. Ça a été une rude saison, jusqu'à ce qu'on réussisse enfin à gagner du temps sur la Brasse (le meilleur style de son papa nageur de NEPTUNE, et paradoxalement, la bête noire d'emy !) Emy a pris une tout autre envergure cette saison. Motivée et concentrée, Emy a baissé ses temps de manière à beaucoup se rapprocher de ses P2 dès la première compétition de l'année. Emy's Back, et elle va pas sa laisser marcher sur les pieds !



L'équipe de natation 2010-2011 en statistiques

Nepean 23 - 25 octobre 2010 : 38 nageurs, 29 médailles, 4 records québécois,
Montréal 28 octobre 2010 : Duel Para Olympique, 1 nageur, 4 médailles, 3 or -1 argent
Longueuil 29- 31 octobre 2010: 32 nageurs, 37 médailles, 21 or-9 argent-7 bronze
Trois Rivières le 6 novembre 2010: 5 nageurs, 5 médailles, 3 or-2 argent
Laval le 28 novembre 2010 : 17 nageurs, 34 médailles, 19 or-7 argent-8 bronze
Trois Rivières 3- 5 décembre 2011 : 14 nageurs, 14 médailles, 8 or-3 argent -3 bronze, Meilleure Équipe
Repentigny 4 - 5 décembre 2010 : 22 nageurs, 33 médailles, 18 or-11 argent-5 bronze
PPO 9 - 11 décembre 2010 : 9 nageurs, 9 médailles, 4 or- 2 argent-3 bronze
Gatineau du 17 - 19 décembre 2010 : 19 nageurs, 36 médailles, 17 or-9 argent-9 bronze
St Jérôme 15 - 16 janvier 2011 : 34 nageurs, 39 médailles, 20 or-11 argent 8 bronze
Shawinigan le 5 février 2011 : 11 nageurs, 18 médailles, 9 or-5 argent-4 bronze
Repentigny 11 - 13 février 2011 : 17 nageurs, 16 médailles, 4 or-6 argent-7 bronze
London Ontario 17 - 21 février 2011 : Championnat Junior National : 5 nageurs, 1 médaille de bronze, 1 record québécois
Provincial 2, 25 - 27 février 2011, Trois-Rivières : 10 nageurs, 12 médailles, 5 or-5 argent -2 bronze, 1 record québécois
Longueuil 25 - 27 mars 2011 : 49 médailles, 21 Or-11 Argent-17 Bronze, 23 nageurs
Montréal 30-avril—1 mai Défi Sportif: 1 nageur, 4 médailles 1 or, 1 argent 2 bronze
Minnesota CAN-AM, PARA Olympiques 9 - 11 avril 2011, : 1 nageur, 1 médaille d'or
Championnat par Équipe 6 - 8 Mai : 43 nageurs, 53 médailles, 27 Or-14 argent-12 bronze; Équipe montant dans division 3
St-Jérôme le 14 mai 2011 : 14 nageurs, 35 médailles, 18 Or-8 Argent-9 Bronze
Repentigny 20 - 22 mai 2011 : 22 nageurs, 21 médailles, 12 Or, 5 argent-4 bronze
Montréal, XSLUSH, 17 - 19 Juin : 31 nageurs, 17 médailles, 12 Or, 2 Argent, 3 Bronze
St-Jérôme, Provincial 1, 24 - 26 juin 2011 : 15 nageurs, 7 médailles, 4 Or, 2 Argent, 1 Bronze
Fort Lauderdale, USA, International Meet 23 - 26 juin 2011 : 10 nageurs, 3 argent, 2 bronze, trophée d'équipe
Montréal Provincial 2, 7 - 10 Juillet 2011 :12 nageurs, 26 médailles, 12 Or, 10 argent, 4 bronze
Gatineau CAN-AM National, 15 - 17 juillet : 1 nageur, 3 finales
Pointe Claire National Senior Can., 20 - 24 Juillet : 4 premiers nageurs Seniors de l'histoire du Club. Tous dans le TOP 40 au pays.
Montréal Championnat Groupe Âges, 27 juillet - 1 aout 2011 :9 nageurs, 13 médailles, 4 Or, 4 argent, 4 bronze
14 au pays, les filles deuxièmes au Québec

En tout, plus de 187 records d'équipe ont été battus.

Plus de 132 temps dans le top 25 au Québec

Plus de 28 temps dans le TOP 50 Canadien

9 records Québécois

10 athlètes sur l'équipe régionale

3 athlètes identifiés sur l'équipe Senior Québécoise

6 Athlètes sur les équipes Groupe d'Âge québécoises

2 athlètes sur l'équipe du Québec-Triangulaire Halifax

5 nageurs font leur standards pour les essais olympiques de 2012

1 athlète sur l'équipe National Canadienne Junior en Eau libre

1 Officiel de l'année au Québec

1 entraîneur de l'année 13-14 ans